

競技場での練習について

1. 使用方法について

(1) たけびスタジアム京都

①ホームストレート

1～2レーン 中長距離

3～5レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

6～7レーン 100mH 練習レーン スターティングブロック設置

8～9レーン 110mH 練習レーン スターティングブロック設置

②第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1～2レーン 中長距離

3～9レーン リレーレーン

*事故防止のため、3～9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走りこむことを禁止する。

③フィールド

練習場所	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)
第1曲走路	砲丸投(時間指定有) 円盤投 (サークルでのターン練習のみ)	円盤投 (サークルでのターン練習のみ)	
第2曲走路	走高跳(2ピット)	走高跳(2ピット)	走高跳
ホームストレート側	走幅跳	走幅跳	三段跳
バックストレート側	棒高跳	棒高跳	棒高跳

(2) 東寺ハウジングフィールド西京極

①ホームストレート

1～2レーン 中長距離

3～6レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

7レーン 100mH 練習レーン スターティングブロック設置 ※フレキハードル

8レーン 110mH 練習レーン スターティングブロック設置 ※フレキハードル

②第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1～2レーン 中長距離

3～8レーン リレー、短距離

※200m、400mのスタート練習用に200mスタート地点6、7、8レーンにスターティングブロックを設置する

※事故防止のため、3～8レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走りこむことを禁止する。

③フィールド (サブトラでの投てきはできません)

練習場所	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)
第1曲走路	※砲丸投、円盤投 (サークルのみ)	※砲丸投、円盤投 (サークルのみ)	※砲丸投 (サークルのみ)
第2曲走路	走高跳	走高跳	走高跳
バックストレート側	走幅跳・三段跳	走幅跳・三段跳	三段跳

2. 使用時間

	本競技場	補助競技場
8月5日(月)	13:00~16:00	13:00~16:00
8月6日(火)	7:30~9:30	7:30~開門 16:00 閉門
8月7日(水)	7:30~9:30	7:30~開門 16:00 閉門